ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.04.24

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий-ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Омлет натуральный	200	266,0	18,6	19,2	4,6	0,4
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,3
Сдоба "Аппетитная "с начинкой (молоко сгущенное вареное)	70	182,0	4,6	4,2	60,2	5,0
Батон витаминный с микронутриентами	36	100,8	2,9	0,7	20,6	1,7
Стоимость рациона 85,20		***660,8***	***26,1***	***24,1***	***113,4***	***9,4***
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью	10/255	121,0	4,7	6,9	10,1	0,8
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,1	12,0	19,3	1,6
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона 102,24		***556,0***	***19,6***	***19,7***	***67,7***	***5,6***
Полдник 5-11 класс (льготный+платный)						
Напиток из облепихи	200	60,0	0,0	0,0	15,0	1,2
Хачапури	70	227,0	9,0	10,6	19,5	1,7
Яблоко	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,0
Стоимость рациона 39,41		***345,0***	***9,5***	***11,1***	***47,2***	***3,9***

Инженер-техно
Столярова Е.А

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.